



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2020-2021

### ACTIVITATS CONTÍNUES DURANT TOT EL CURS ESCOLAR

INSTITUT ARNAU CADELL				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
De 15:30 a 17:00 h.	<b>Equip VOLEIBOL INFANTIL (JEE)</b> Gimnàs		<b>Equip VOLEIBOL INFANTIL (JEE)</b> Gimnàs	<b>BÀDMINTON</b> Gimnàs
De 15:30 a 17:00 h.	<b>Equip FUTBOL SALA (JEE)</b> Pista poliesportiva institut		<b>Equip FUTBOL SALA (JEE)</b> Pista poliesportiva institut	
De 15:30 a 17:00 h.			<b>1 Grup HIP-HOP/BALL/DANSA</b> Sala d'Actes	
De 16:30 a 17:00 h.	<b>Equip de BÀSQUET (JEE)</b> Pista poliesportiva		<b>Equip de BÀSQUET (JEE)</b> Pista poliesportiva	
De 17:00 a 18:00 h.	<b>BÀDMINTON</b> Gimnàs			

PAVELLÓ DE SANT CUGAT				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
De 16:00 a 17:30 h.	<b>Equip VOLEIBOL CADET</b> <b>Equip VOLEIBOL JUVENIL (JEE)</b>		<b>Equip VOLEIBOL CADET</b> <b>Equip VOLEIBOL JUVENIL (JEE)</b>	



PISCINA MUNICIPAL SANT CUGAT DEL VALLÈS			
	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
De 16:00 a 16:45 h.	<b>NATACIÓ*</b> (entrenament i perfeccionament)	<b>NATACIÓ* (iniciació)</b> <b>NATACIÓ</b> (entrenament i perfeccionament)	<b>NATACIÓ*</b> (entrenament i perfeccionament)

INSTAL·LACIÓ MUNICIPAL ZEM JAUME TUBAU				
De 15:30 a 17:30 h.	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
	<b>PÀDEL*</b>	<b>PÀDEL*</b>	<b>PÀDEL*</b>	<b>PÀDEL*</b>

\*ACTIVITATS SUBVENCIONADES PER L'AJUNTAMENT DE SANT CUGAT DEL VALLÈS

### **DESCRIPCIÓ:**

- **Jocs Esportius Escolars (JEE): Els Equips de VOLEI, FUTBOL5 i BÀSQUET:**

-Entrenen: dos dies a la setmana 1:30 h. dilluns i dimecres

-Partits: Dissabtes al matí

-Preu: **65€/trimestre**

#### **Categories:**

INFANTIL:	nascuts al 2008 i 2007
CADET:	nascuts al 2006 i 2005
JUVENIL:	nascuts al 2004, 2003 i 2002



- **HIP-HOP/BALL/DANSA:**

- Tots els dimecres de 15:30 a 16:30 h.
- Activitat per aprendre i passar-ho bé, mitjançant l'activitat física, l'expressió corporal i la música
- Fan 3 exhibicions a l'any (opcionals)
- Preu: 60 €/trimestre**

- **NATACIÓ:**

- És una activitat on hi participen alumnes dels 4 instituts públics de Sant Cugat del Vallès.
- És vol fomentar la natació, com activitat saludable i utilitària.
- **Preu: 60€/any**

- **BÀDMINTON:**

- Aprendre a jugar a bàdminton, amb possibilitat d'anar en alguna competició puntual dels Jocs Esportius Escolars.
- Dos dies a la setmana (dilluns i dijous)
- **Preu 1 dia 60 €/trimestre i 2 dies 65 €/trimestre**

- **PÀDEL INTER INSTITUTS:\***

- És una activitat on hi participen alumnes dels 4 instituts públics de Sant Cugat del Vallès
- Un o dos dies a la setmana: dilluns, dimarts, dimecres i/o dijous de 15:30 a 16:30 h.
- Instal·lació: Pistes Municipals de ZEM JAUME TUBAU.
- Preu: un dia setmana 60 €/trimestre, 2 dies setmana 120 €/trimestre\***
- Grup de màxim 8 esportistes en dues pistes



### **INSCRIPCIONS:**

- **El període d'inscripció serà des del dia que comença la matrícula fins el 30 de setembre del 2020**
- **Les inscripcions s'han de fer a la web de l'empresa DOBLEVIA**, que és qui gestiona el servei de menjador escolar. Cal entrar a <http://menjasa.coop/> registrar-se com a usuari, anar a "espai i família" i després a "contractar un servei"; hi trobareu totes les activitats extraescolars.

### **PAGAMENT:**

- Les quotes es cobraran:
  - Per domiciliació bancària
  - Per trimestres:
    - 1r Trimestre: Octubre
    - 2n Trimestre: Desembre
    - 3r Trimestre: Març
- Els nous participants als JEE, que siguin jugadors/es d'un equip de Volei, Futbol i/o Bàsquet, hauran de pagar 20€ de la samarreta de l'equip esportiu. La qual s'abonarà en la quota del 1r trimestre. Cada jugador/a l'haurà de comprar la resta de l'equip esportiu al Decathlon. (Amb les indicacions de les entrenadores)
- En cas de baixa d'una activitat s'ha d'avisar per correu electrònic de l'AEE o de DOBLEVIA abans de l'1 del mes que tramitem el pagament trimestral.
- Per cada rebut domiciliat retornat es cobrarà un sobrecàrrec de 2,50€

### **PERSONES DE CONTACTE I HORARI D'ATENCIÓ:**

- Per correu electrònic: [www.aeearnaucadell@gmail.com](mailto:www.aeearnaucadell@gmail.com)
- Dilluns i/o dimecres de 15:30 a 17:00 h. a l'Institut Arnau Cadell (cal demanar cita prèvia)
- Coordinadora de l'Associació Esportiva Escolar: Núria Capellas i Pi