

PROGRAMACIÓ CURTA

Departament: EDUCACIÓ FÍSICA	Estudis
Matèria: EDUCACIÓ FÍSICA	Curs: 1r BATXILLERAT
Professor/a: NÚRIA CAPELLAS	Hores/setmana: 2 Hores/Setmana seguides

PROGRAMACIÓ I TEMPORITZACIÓ

UD 1	MILLOREM FENT ACTIVITAT FÍSICA	1r trimestre
UD 2	ENS DIVERTIM FENT: BEISBOL	1r Trimestre
UD 3	ENS ENFORTIM AMB SENTIT	2n Trimestre
UD 4	BUSQUEM UN REPTE I EL PORTEM A TERME	2n Trimestres
UD 5	CREEM I PRACTIQUEM ACTIVITAT FÍSICA	3r Trimestre
UD 6	PROVEM I CONSEGUEIXEN DIFERENTS PRÀCTIQUES D'ACTIVITAT FÍSICA	3r Trimestres

CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ I RECUPERACIÓ

L'avaluació es realitzarà valorant l'assoliment per part de l'alumnat de les competències de l'àmbit d'EF, les quals s'organitzen a partir de 4 dimensions: dimensió d'activitat física saludable, dimensió esport, dimensió activitat física i temps de lleure i dimensió expressió i comunicació corporal.

La **nota d'Educació Física trimestral** és el resultat de fer la mitjana de les dues unitats didàctiques realitzades, i aquesta nota pujarà o baixarà segons l'actitud i l'aplicació de les normes i mesures preventives de la COVID-19. **La nota final de la matèria** serà el resultat de fer la mitjana dels tres trimestres.

En el cas que hi hagi confinament, la matèria d'EF continuarà de forma telemàtica i serà evaluable.

Cada **unitat didàctica** tindrà uns criteris d'avaluació específics vinculats amb uns objectius d'aprenentatge, els quals s'explicaran a l'alumne/a a l'inici de cada trimestre.

Recuperació d'una avaluació no aprovada:

* L'avaluació serà contínua i en cas que l'alumnat no assoleixi el 1r i 2n trimestre es podrà recuperar assolint el trimestre següent amb un nivell d'assoliment satisfactori però amb la condició de tenir aprovades "les actituds, valors i normes" a un nivell de notable o nivell 3.

* En el cas de no assolir (NA) les competències del 3r trimestre es valorarà l'evolució competencial de l'alumne al llarg del curs.
* En el cas de No Assoliment de les competències de la matèria al juny l'alumne anirà a les proves extraordinàries de setembre.
El professorat del Departament d'Educació Física es reserva el dret de modificar aquest document durant el curs, i informar degudament als alumnes.

MATERIALS

Per realitzar la **classe d'Educació Física cal portar::**

- Calçat esportiu i mitjons esportius
- Samarreta de l'institut
- Pantaló esportiu
- Cabell recollit
 - COVID-19: - Mascareta
 - Gel hidroalcohòlic
 - Sabó de mans
 - Tovallola petita
 - Ampolla d'aigua: amb aigua de casa, marcada amb el nom

Tot aquest material ha de ser d'ús individual.

En acabar la classe d'EF els i les alumnes hauran de:

- Rentar-se amb aigua i sabó, mans, cara i axil·les. Com a norma preventiva (COVID 19) aquest primer trimestre cap alumne pot fer ús de les dutxes.
- Canviar-se de roba, com a mínim la samarreta.

NORMATIVA VESTIDORS:

- Els alumnes vindran canviats de casa, amb la samarreta posada d'EF i aniran directament a l'espai que els toqui fer la classe d'EF.
- Només podran fer ús dels vestidors de 7 en 7 alumnes i en acabar la classe.

NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS, MATERIAL I VESTIDORS:

- Es farà un treball educatiu de col·laboració alumnes-professor/a, en aquestes tasques, organitzant torns.

METODOLOGIA

Utilitzarem metodologies que contribueixen a l'assoliment de les competències. Un alumne és competent quan pren consciència del que s'ha après, com s'ha après i per a què s'ha après. Nosaltres des d'Educació Física intentarem integrar els diferents tipus de continguts i desenvolupar-los per fer front a situacions diverses i actuar de forma eficaç, moltes vegades també treballarem per aconseguir un objectiu (repte), on cada alumne o grups d'alumnes haurà de buscar la manera d'aconseguir-lo.

Moltes de les activitats plantejades a classe es relacionen perquè puguin fer activitat física de manera autònoma a fora de l'institut.

A les classes també es té en compte la diversitat dels alumnes depenent de com estan físicament. En moltes de les activitats s'intenta que cada alumne treballa segons les seves possibilitats.