

**DEPARTAMENT D'EF**  
**Matèria Educació Física**  
**1r BATXILLERAT**

**CURS 2018 – 2019**

**PROFESSORAT: NÚRIA CAPELLAS**

**1. LLIBRE DE TEXT / MATERIAL**

Al Departament d'EF **no utilitzem llibre de text.**

**2. MATERIAL NECESSARI PER REALITZAR CLASSES D'EF:**

\* per realitzar la classe d'Educació Física cal portar::

- sabata esportiva i mitjons esportius
- samarreta de l'institut
- pantaló esportiu
- cabell recollit

\* a l'acabar la classe d'EF, s'ha de:

- rentar amb aigua i sabó cara, mans i axil·les. En el cas que es dutxin es tindrà en compte positivament a la nota del trimestre
- canviar de roba, com a mínim la samarreta

**2. PROGRAMACIÓ I TEMPORITZACIÓ**

BLOCS TEMÀTICS ( o unitats)	TEMPORALITZACIÓ
UD 1: MILLOREM FENT ACTIVITAT FÍSICA	1r trimestre
UD 2: ENS DIVERTIM FENT: BEISBOL I VELA	1r trimestre
UD 3: ENS ENFORTIM AMB SENTIT	2n trimestre
UD 6: BUSQUEM UN REPTE I EL PORTEM A TERME	2n trimestre
UD 5: CREEM I PRACTIQUEM ACTIVITAT FÍSICA	3r trimestre
UD 6: PROVEM I CONEGUEIXEM DIFERENTS PRÀCTIQUES D'ACTIVITAT FÍSICA	3r trimestre

**3. CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ I RECUPERACIÓ**

L'avaluació es realitzarà valorant l'assoliment per part de l'alumnat de les competències de l'àmbit d'EF, les quals s'organitzen a partir de 4 dimensions: dimensió d'activitat física saludable, dimensió esport, dimensió activitat física i temps de lleure i dimensió expressió i comunicació corporal.

La **nota d'Educació Física trimestral** sortirà de fer la mitjana de les dues unitats didàctiques realitzades, i d'aquesta nota se li pot pujar (ajudar a material, participar d'una activitat fora d'horari lectiu, col·laborar amb el bon funcionament de la classe) o baixar (faltes d'assistència, retards, mal comportament, manca d'hàbits higiènics, mal us de material i les instal·lacions...).

**La nota final de la matèria** sortirà de fer la mitjana dels tres trimestres.

Cada **unitat didàctica** tindrà uns criteris d'avaluació específics vinculats amb uns objectius d'aprenentatge, els quals s'explicaran a l'alumne/a en l'inici de cada trimestre. Per poder superar les unitats didàctiques caldrà treure un mínim de 4 de cadascuna d'elles.

**Recuperació d'una avaluació no aprovada:**

\* L'avaluació serà continua i en cas que l'alumnat suspengui el 1r i 2n trimestre els podrà recuperar aprovant el trimestre següent amb un 6.

\* En el cas de suspendre el 3r trimestre amb un 4 i la mitjana dels tres trimestres és 5, l'alumne aprovarà el curs.

\* En el cas de no superar la matèria al juny l'alumne anirà a les proves extraordinàries de setembre.

\* La prova de recuperació extraordinària podrà tenir una nota màxima d'un 6.

*El professorat del Departament d'Educació Física es reserva el dret de modificar aquest document durant el curs, i informar degudament als alumnes*

Sant Cugat del Vallès, setembre de 2018