

DEPARTAMENT D'EF

CURS 2018 – 2019

NIVELL: 3r ESO

PROFESSORA: Anna Centellas (A/B/C/D) i Glòria Madrigal Mir (E)

1. LLIBRE DE TEXT

En la matèria d'EF no utilitzem llibre de text.

2. MATERIAL necessari i imprescindible:

* per realitzar la classe d'Educació Física cal portar::

- sabatilles esportives i mitjons esportius
- samarreta de l'institut
- pantaló esportiu
- cabell recollit

* en acabar la classe d'EF, s'ha de:

- rentar amb aigua i sabó cara, mans i axil·les. En el cas que es dutxin es tindrà en compte positivament a la nota del trimestre
- canviar de roba, com a mínim la samarreta

3. PROGRAMACIÓ I TEMPORITZACIÓ

BLOCS TEMÀTICS (o unitats)	TEMPORITZACIÓ
1. UD 1: TREBALLEM DIFERENTS TIPUS DE RESISTÈNCIA	1r trimestre
2. UD 2: FEM L'ESPORT DEL NOSTRE TERRITORI, EL VOLEIBOL	1r trimestre
3. UD 3: VELOCITAT I FLEXIBILITAT EN L'ESPORT	2n trimestre
4. UD 4: ENTRE TOTS FEM UN ESPECTACLE	2n trimestre
5. UD 5: TREBALLEM DIFERENTS TIPUS DE FORÇA	3r trimestre
6. UD 6: FUTBOL SALA	3r trimestre

4. CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ I RECUPERACIÓ

Hem de tenir present que l'avaluació l'estem modificant per adaptar-la al nou decret publicat el mes de juliol 2018.

L'avaluació es realitzarà valorant l'assoliment per part de l'alumnat de les competències de l'àmbit d'EF, les quals s'organitzen a partir de 4 dimensions: dimensió d'activitat física saludable, dimensió esport, dimensió activitat física i temps de lleure i dimensió expressió i comunicació corporal.

La nota d'Educació Física trimestral sortirà de fer la mitjana de les dues unitats didàctiques realitzades, i d'aquesta nota se li pujarà o baixarà segons la seva actitud. **La nota final de la matèria** sortirà de fer la mitjana dels tres trimestres.

Cada **unitat didàctica** tindrà uns criteris d'avaluació específics vinculats amb uns objectius d'aprenentatge, els quals s'explicaran a l'alumne/a a l'inici de cada trimestre.

Recuperació d'una avaluació no aprovada:

* **L'avaluació serà contínua** i en cas que l'alumnat suspengui el 1r i 2n trimestre es podrà recuperar assolint el trimestre següent amb un nivell d'assoliment notable (AN).

* En el cas de No Assolir (NA) les competències del 3r trimestre es valorarà l'evolució competencial de l'alumne de tot el curs.

* En el cas de No Assolir les competències de la matèria al juny l'alumne anirà a les proves extraordinàries de setembre.

El professorat del Departament d'Educació Física es reserva el dret de modificar aquest document durant el curs, i informar degudament als alumnes.

Sant Cugat del Vallès, setembre de 2018

Els criteris d'avaluació es troben en procés d'adaptació als criteris marcats per la nova ordre d'avaluació publicada el 10 de juliol del 2018.