

## **ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2016-2017**

### **1.- ACTIVITATS CONTÍNUES DURANT TOT EL CURS ESCOLAR:**

<b>INSTITUT ARNAU CADELL</b>				
	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>
<b>De 15:30 a 17:00 h.</b>	Equips <b>VOLEIBOL INFANTIL FEMENÍ (JEE)</b> Gimnàs		Equips <b>VOLEIBOL INFANTIL FEMENÍ (JEE)</b> Gimnàs	
	<b>Equip FUTBOL SALA MASCULÍ (JEE)</b> Pista poliesportiva institut		<b>Equip FUTBOL SALA MASCULÍ (JEE)</b> Pista poliesportiva Institut	
	<b>Equip de BÀSQUET (JEE)</b> Pista poliesportiva		<b>EQUIP DE BÀSQUET (JEE)</b> Pista poliesportiva	
			<b>FUTBOL FEMENÍ* INTER INSTITUTS</b> Camp de Terra	
			<b>1 Grup HIP-HOP</b> Sala d'Actes	

<b>PAVELLÓ DE SANT CUGAT</b>				
	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>
<b>De 16:00 a 17:30 h.</b>	<b>Equip VOLEIBOL CADET Equip VOLEIBOL JUVENIL (JEE)</b> Pavelló Sant Cugat		<b>Equip VOLEIBOL CADET Equip VOLEIBOL JUVENIL (JEE)</b> Pavelló Sant Cugat	

<b>PISCINA MUNICIPAL SANT CUGAT DEL VALLÈS</b>			
	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>
<b>De 16:00 a 16:45 h.</b>	<b>NATACIÓ PERFECCIONAMENT*</b>	<b>NATACIÓ INICIACIÓ*</b>	
<b>De 16:30 a 17:15 h.</b>			<b>NATACIÓ ENTRENAMENT*</b>



PISTA D'ATLETISME "LA GUINARDERA"		
	DILLUNS	DIMECRES
De 16:00 a 17:30	ATLETISME*	ATLETISME*

\*ACTIVITATS SUBVENCIONADES PER L'AJUNTAMENT DE SANT CUGAT DEL VALLÈS

## NOTA:

- **Jocs Esportius Escolars (JEE):**

- **Els Equips Voleibol, Futbol 5 i Bàsquet:**

- Entrenen: dos dies a la setmana 1:30 h. dilluns i dimecres
- Partits: els dissabtes al matí
- **Preu: 65€/trimestre + 10 € matrícula 1r trimestre a pagar el 1r trimestre**

### Categories:

- INFANTIL: nascuts al 2003 i 2004
- CADET: nascuts al 2002 i 2001
- JUVENIL: nascuts al 2000 i 1999 i 1998

- **FUTBOL FEMENÍ INTER INSTITUTS:\***

- Activitat de futbol femení on es realitzaran entrenaments i es faran 3 trobades esportives amb els grups que sortint de cada institut
- Activitat oberta a totes les alumnes d'ESO
- **Preu: 60 €/any\***



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS INSTITUT ARNAU CADELL



- **HIP-HOP:**
  - Tots els dimecres de 15:30 a 16:30 h.
  - Activitat per aprendre i passar-ho bé
  - Fan 3 exhibicions a l'any i participen en el projecte TOTS DANSEN
  - Instal·lació: sala d'actes Institut
  - **Preu: 65 €/trimestre+10€ matricula a pagar el 1r Trimestre**
  
- **NATACIÓ\*:**
  - És una activitat on hi participen alumnes dels 4 Instituts públics de Sant Cugat del Vallès
  - És un dia a la setmana i en el cas que hi haguessin places i fos possible, es podrien inscriure 2 dies/setmana
  - Dia, hora i instal·lació mirar el quadre d'activitats anuals
  - **Preu: 60 €/any\***
  
- **ATLETISME INTER INSTITUTS:\***
  - És una activitat on hi participen alumnes dels 4 instituts públics de Sant Cugat del Vallès
  - Un o dos dies a la setmana: dilluns i/o dimecres
  - Hora: 16:00 a 17:30 h.
  - Instal·lació: Pistes d'atletisme "La Guinardera"
  - **Preu: un dia setmana 80 €/any\***  
**2 dies setmana 160 €/any\***

*IMPORTANT LES ACTIVITATS QUE S'HAN DE PAGAR ELS 10 € DE MATRICULA, S'HAN D'ABONAR EN EL PAGAMENT DEL 1r TRIMESTRE, EN EL CAS QUE PAGUEU TOT EL CURS EN EL 1r PAGAMENT NO CAL PAGAR MATRICULA.*

## 2.- CURSOS MONOGRÀFICS INTER INSTITUTS:

### CURS MONOGRÀFIC DE PÀDEL INTER INSTITUTS:

(1r TRIMESTRE)

- Curs trimestral en possibilitat de continuar
- **Preu curs trimestre: 60 € un dia/setmana**
- Dia: dimarts i/o dijous
- Hora: de 15:30 a 16:30 h.
- Lloc: pistes de pàdel Jaume Tubau
- Inici curs: dimarts 18 d'octubre
- Final curs: dijous 22 de desembre
- Grup de màxim 8 esportistes en dues pistes



### CURS MONOGRÀFIC D'ESQUÍ/SNOW A LA MASELLA INTER INSTITUTS:

(2n TRIMESTRE)

- Activitat que es farà durant 3 dissabtes entre els mesos de gener, febrer i març
- Activitat amb 5-6 hores de monitor d'esquí o d'snow
- Sortides on hi haurà alumnes dels 4 instituts públics de Sant Cugat del Vallès
- S'informarà de dies i preus el primer trimestre de curs



## **CURS MONOGRÀFIC de RUTES PER COLLSEROLA AMB BTT INTER INSTITUTS:** (1r i 3r TRIMESTRE)

- Sortides on hi haurà alumnes dels 4 instituts públics de Sant Cugat del Vallès
- Curs trimestral 1r i 3r trimestre
- **Preu curs trimestre: 60 € un dia/setmana**
- Dia: dissabtes matí
- Hora: de 10:00 A 13:00 h. (3h)
- Lloc: excursió per Collserola
- Dies Curs: 15 i 22 d'octubre, 5, 12, 19 i 26 de novembre
- Ràtio: màxim 10-12 esportistes



## **INSCRIPCIONS:**

- **DIES:** \* **DIMECRES 14, 21 i 28** de 15:30 a 17:00 h. (a secretaria)
  - **DEL DIMECRES 14 AL DIMECRES 28 DE SETEMBRE**  
De 10:00 A 10:20 h. (hora 1r esbarjo al vestíbul)
- **LLOC:** **AL VESTÍBUL DE L'INSTITUT**
- **CAL PORTAR:**
  - **FULL D'INSCRIPCIÓ i AUTORITZACIÓ OMPLERTS**
  - **UNA FOTOGRAFIA (en el cas d'ESPORTS COL·LECTIUS)**
  - **Enguany es demanarà el número de compte en el moment de la inscripció. Els pagaments es faran pel banc.**



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS INSTITUT ARNAU CADELL

