



**DEPARTAMENT D'EF**  
**CURS 2017 – 2018**                      **NIVELL: 3r**                      **ESO**  
**PROFESSORA: Glòria Madrigal Mir**

### 1. LLIBRE DE TEXT

Al Departament d'EF no utilitzem llibre de text.

### 2. MATERIAL necessari i imprescindible:

\* per realitzar la classe d'Educació Física cal portar :

- bambes i mitjons esportius
- samarreta de l'institut
- pantaló esportiu
- cabell recollit

\*en acabar la classe d'EF, s'ha de:

- rentar amb aigua i sabó cara, mans i aixelles. En el cas que es dutxin es tindrà en compte positivament a la nota del trimestre.
- canviar-se de roba, com a mínim la samarreta.

### 3. PROGRAMACIÓ I TEMPORITZACIÓ

BLOCS TEMÀTICS ( o unitats)	TEMPORITZACIÓ
1. UD 1: TREBALLEM DIFERENTS TIPUS DE RESISTÈNCIA	1r trimestre
2. UD 2: FEM L'ESPORT DEL NOSTRE TERRITORI, EL VOLEIBOL	1r trimestre
3. UD 3: VELOCITAT I FLEXIBILITAT EN L'ESPORT	2n trimestre
4. UD 4: ENTRE TOTS FEM UN ESPECTACLE	2n trimestre
5. UD 5: TREBALLEM DIFERENTS TIPUS DE FORÇA	3r trimestre
6. UD 6: FUTBOL SALA	3r trimestre

### 4. CRITERIS GENERALS D'AVUACIÓ I RECUPERACIÓ

L'avaluació es realitzarà valorant l'assoliment per part de l'alumnat de les competències de l'àmbit d'EF, les quals s'organitzen a partir de 4 dimensions: dimensió d'activitat física saludable, dimensió esport, dimensió activitat física i temps de lleure i dimensió expressió i comunicació corporal.

La **nota d'Educació Física trimestral** sortirà de fer la mitjana de les dues unitats didàctiques realitzades, i d'aquesta nota se li apujarà o abaixarà segons la seva actitud i hàbits de treball. **La nota final de la matèria** sortirà de fer la mitjana dels tres trimestres.

Cada **unitat didàctica** tindrà uns criteris d'avaluació específics vinculats amb uns objectius d'aprenentatge, els quals s'explicaran a l'alumne/a a l'inici de cada trimestre. Per poder superar les unitats didàctiques caldrà treure un mínim de 4 de cadascuna d'elles.

#### Recuperació d'una avaluació no aprovada:

\* L'avaluació serà continua i en cas que l'alumnat suspengui el 1r i 2n trimestre els podrà recuperar aprovant el trimestre següent amb un 6.

\* En el cas de suspendre el 3r trimestre amb un 4 i la mitjana dels tres trimestres és 5, l'alumne aprovarà el curs.

\* En el cas de no superar la matèria al juny l'alumne anirà a les proves extraordinàries de setembre.

*El professorat del Departament d'Educació Física es reserva el dret de modificar aquest document durant el curs, i informar degudament als alumnes*