



DEPARTAMENT D'EF
Matèria Educació Física
1r BATXILLERAT

CURS 2017 – 2018

PROFESSORAT:

GLÒRIA MADRIGAL MIR

1. LLIBRE DE TEXT / MATERIAL

Al Departament d'EF **no utilitzem llibre de text.**

Material necessari per realitzar les classes d'EF:

* per realitzar la classe d'Educació Física cal portar::

- bambes i mitjons esportius
- samarreta de l'institut
- pantaló esportiu
- cabell recollit

* a l'acabar la classe d'EF, s'ha de:

- rentar amb aigua i sabó cara, mans i axil·les. En el cas que es dutxin es tindrà en compte positivament a la nota del trimestre
- canviar de roba, com a mínim la samarreta

2. PROGRAMACIÓ I TEMPORITZACIÓ

BLOCS TEMÀTICS (o unitats)	TEMPORALITZACIÓ
1. UD 1: MILLOREM FENT ACTIVITAT FÍSICA	1r trimestre
2. UD 2: ENS DIVERTIM FENT: BEISBOL I VELA	1r trimestre
3. UD 3 i 4: ENS ENFORTIM AMB SENTIT	2n trimestre
4. UD 5: CREEM I PRACTIQUEM ACTIVITAT FÍSICA	3r trimestre
5. UD 6: BUSQUEM UN REPTE I EL PORTEM A TERME	3r trimestre

3. CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ I RECUPERACIÓ

L'avaluació es realitzarà valorant l'assoliment per part de l'alumnat de les competències de l'àmbit d'EF, les quals s'organitzen a partir de 4 dimensions: dimensió d'activitat física saludable, dimensió esport, dimensió activitat física i temps de lleure i dimensió expressió i comunicació corporal.

La **nota d'Educació Física trimestral** sortirà de fer la mitjana de les dues unitats didàctiques realitzades, i d'aquesta nota se li pot pujar (ajudar a material, participar d'una activitat fora d'horari lectiu, col·laborar amb el bon funcionament de la classe) o baixar (faltes d'assistència, retards, mal comportament, manca d'hàbits higiènics, mal us de material i les instal·lacions...).

La nota final de la matèria sortirà de fer la mitjana dels tres trimestres.

Cada **unitat didàctica** tindrà uns criteris d'avaluació específics vinculats amb uns objectius d'aprenentatge, els quals s'explicaran a l'alumne/a en l'inici de cada trimestre. Per poder superar les unitats didàctiques caldrà treure un mínim de 4 de cadascuna d'elles.

Recuperació d'una avaluació no aprovada:

* L'avaluació serà continua i en cas que l'alumnat suspengui el 1r i 2n trimestre els podrà recuperar aprovant el trimestre següent amb un 6.

* En el cas de suspendre el 3r trimestre amb un 4 i la mitjana dels tres trimestres és 5, l'alumne aprovarà el curs.

* En el cas de no superar la matèria al juny l'alumne anirà a les proves extraordinàries de setembre.

* La prova de recuperació extraordinària podrà tenir una nota màxima d'un 6.

El professorat del Departament d'Educació Física es reserva el dret de modificar aquest document durant el curs, i informar degudament als alumnes