



## DEPARTAMENT D'EF Matèria Educació Física

CURS 2017 – 2018

1r ESO

PROFESSORAT:

NÚRIA CAPELLAS

### 1. LLIBRE DE TEXT / MATERIAL

Al Departament d'EF no utilitzem llibre de text.

**Material necessari per realitzar les classes d'EF:**

\* per realitzar la classe d'Educació Física cal portar::

- bambes i mitjons esportius
- samarreta de l'institut
- pantaló esportiu
- cabell recollit

\* a l'acabar la classe d'EF, s'ha de:

- rentar amb aigua i sabó cara, mans i axil·les. En el cas que es dutxin es tindrà en compte positivament a la nota del trimestre
- canviar de roba, com a mínim la samarreta

### 2. PROGRAMACIÓ I TEMPORITZACIÓ

BLOCS TEMÀTICS ( o unitats)	TEMPORITZACIÓ
1. UD 1: Comença la cursa	1r trimestre
2. UD 2: Les possibilitats del nostre cos	1r trimestre
3. UD 3: Tots Dansen	2n trimestre
4. UD 4: Jocs preesportius	2n trimestre
5. UD 5: Gimnàstica artística	3r trimestre
6. UD 6: Cooparem jugant a corball	3r trimestre

### 3. CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ I RECUPERACIÓ

L'avaluació es realitzarà valorant l'assoliment per part de l'alumnat de les competències de l'àmbit d'EF, les quals s'organitzen a partir de 4 dimensions: dimensió d'activitat física saludable, dimensió esport, dimensió activitat física i temps de lleure i dimensió expressió i comunicació corporal.

La **nota d'Educació Física trimestral** sortirà de fer la mitjana de les dues unitats didàctiques realitzades, i d'aquesta nota se li pujarà o abaixarà segons la seva actitud. **La nota final de la matèria** sortirà de fer la mitjana dels tres trimestres.

Cada **unitat didàctica** tindrà uns criteris d'avaluació específics vinculats amb uns objectius d'aprenentatge, els quals s'explicaran a l'alumne/a a l'inici de cada trimestre. Per poder superar les unitats didàctiques caldrà treure un mínim de 4 de cadascuna d'elles.

**Recuperació d'una avaluació no aprovada:**

- \* L'avaluació serà contínua i en cas que l'alumnat suspengui el 1r i 2n trimestre els podrà recuperar aprovant el trimestre següent amb un 6.
- \* En el cas de suspendre el 3r trimestre amb un 4 i la mitjana dels tres trimestres és 5, l'alumne aprovarà el curs.
- \* En el cas de no superar la matèria al juny l'alumne anirà a les proves extraordinàries de setembre.

*El professorat del Departament d'Educació Física es reserva el dret de modificar aquest document durant el curs, i informar degudament als alumnes*